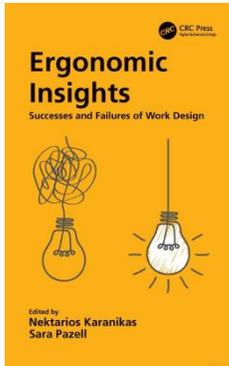


## RESEÑA BIBLIOGRÁFICA



**Dra. Nadeska Gallardo**

nadeska.gallardo@floridaglobal.university  
USA

### **ERGONOMIC INSIGHTS: SUCCESSES AND FAILURES OF WORK DESIGN**

Editado por Nektarios Karanikas y Sara Pazell en el 2022. Este libro ofrece un análisis detallado sobre cómo los principios de ergonomía pueden influir en el diseño del trabajo, con lecciones basadas en experiencias prácticas.

El libro se encuentra estructurado en 21 capítulos, los cuales exploran casos prácticos y reflexiones sobre la aplicación de la ergonomía en distintos contextos, incluyendo el trabajo docente. En tal sentido, cada capítulo está escrito por expertos que describen tanto éxitos como fracasos en la implementación de estrategias ergonómicas. En el ámbito educativo, se abordan aspectos como el diseño de espacios de trabajo y la interacción con equipos tecnológicos, analizando su impacto en la salud de los docentes.

De igual forma, la obra cuenta con 322 páginas, convirtiéndola en una lectura mucho más extensa y detallada que textos más simples sobre ergonomía. Los capítulos no solo cubren la teoría, sino que incluyen estudios de caso y análisis reflexivos sobre cómo aplicar la ergonomía en entornos laborales específicos. Tiene un valor especial para entender cómo los principios de ergonomía no siempre se implementan correctamente, la forma en la cual las fallas pueden ofrecer lecciones importantes. Por otro lado, en el ámbito educativo, explora cómo el diseño ergonómico del espacio de trabajo, las herramientas utilizadas en clases (físicas y virtuales), y el mobiliario afectan la salud física y mental de los docentes.

En resumen, representa un aporte para quienes buscan un enfoque completo sobre la ergonomía aplicada, este texto es una excelente opción. Cubre desde la teoría hasta la implementación práctica, con estudios basados en la experiencia en varios sectores, incluyendo la educación.